



# jungle yoga retreat im khao sok national park

jungle yoga retreat vom 9. bis 16. april 2015 im khao sok national park, thailand  
mit salome noah caruso & marie licht

das jungle yoga paradies ist im naturschutzgebiet khao sok in einem see gelegen – der perfekte ort, sich mit der natur zu verbinden und tiefer in die yogapraxis einzutauchen. zwischen den zwei täglichen yogaklassen, in denen wir asana, pranayama und meditation praktizieren, ist genug zeit, um im see zu schwimmen, zu entspannen, vögel und affen zu beobachten, mit dem kanu zu paddeln, im dschungel zu wandern, ein gutes buch zu lesen ... oder auch einfach mal nichts zu tun ... es gibt keine mosquitos ...

**datum:** donnerstag, 9. april bis donnerstag, 16. april 2015

**kosten:** chf 985 (early bird rabatt bis 6. januar 2015: chf 925)

für die ganze woche inklusive transfer von surathani airport, unterkunft, verpflegung und yogaklassen. der flug ist nicht im preis eingeschlossen.

**sprache:** die unterrichtssprache ist deutsch und englisch

die yogapraxis ist für alle levels, ausser neueinsteiger, geeignet.

**ort:** jungle yoga, khao sok national park, [www.jungleyoga.com](http://www.jungleyoga.com)

**anmeldungen:** bitte an: [marie@marie-licht.com](mailto:marie@marie-licht.com) oder [salome@oneyogabasel.com](mailto:salome@oneyogabasel.com)

wir freuen uns auf eure fragen und helfen euch gerne, eure reise in den dschungel zu planen.  
[www.oneyogabasel.com](http://www.oneyogabasel.com) und [www.marie-licht.com](http://www.marie-licht.com)

